

Ponentes

Marta Mangué González

Medallista Olímpica selección española de balonmano.

Percy Daniel Begazo Flores

Rehabilitador cardiaco Hospital Virgen de la Peña de Fuerteventura

Fernando José Roldán Moreno

Teniente Coronel Jefe (PLMM) del Regimiento de Infantería Soria 9

José Carlos Hernández Cabrera

Atleta Olímpico español

Ainara de la Esperanza Flebes Bolaños

Psicóloga y Clownterapeuta

Lionel Morales González

Triatleta Paralímpico español

José Bueno Perdomo

Neurólogo Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria

Diletta Ghiglione

Nutricionista especializada en el deporte

Christian José Cruz Febles

Maestro de juego del palo canario

Manuel Ángel Pérez Lima

Ex árbitro Primera División fútbol

Pepa Robayna y Mari Paz Medina

Técnicos en cuidados auxiliares de enfermería (TCAE) del Hospital de Fuerteventura

Alejandro Reyeros

Medallista nacional de Salvamento Acuático Deportivo



II Jornadas de
**DEPORTE
Y SALUD
ANTIGUA**

14 y 15 de junio de 2024

El Ayuntamiento de Antigua, a través de la Concejalía de Deportes, en colaboración con Jesús Medina y el respaldo del Cabildo Insular de Fuerteventura, se enorgullece en presentar la segunda edición de las Jornadas de Deporte y Salud de Antigua.

Estas jornadas gratuitas están diseñadas para adultos y jóvenes con un interés genuino en el deporte y la salud. Serán impartidas por destacados profesionales en el ámbito del deporte, la salud, la alimentación y el bienestar.

Contaremos con la participación de reconocidos deportistas como la medallista Olímpica Marta Mangué, la jugadora con más partidos y máxima goleadora de la historia de la selección española de balonmano femenino, así como el atleta canario José Carlos Hernández, quien representó a España en los Juegos Olímpicos de Londres 2012.

Además, exploraremos el tema del deporte inclusivo con la participación del Triatleta Paralímpico Lionel Morales, y analizaremos el papel del deporte en la educación de la mano del ex árbitro de Primera División Manuel Pérez Lima, y otros destacados profesionales, entre ellos el neurólogo Dr. José Bueno.

En esta edición, se añade como novedad la inclusión del deporte tradicional canario, destacando el Palo Canario. Estas jornadas tienen como objetivo proporcionar herramientas, compartir información y experiencias en un contexto de sensibilización social. Las temáticas

abordadas en las diferentes ponencias y charlas serán variadas y participativas, presentadas con un lenguaje claro y accesible.

No pierdas la oportunidad de enriquecerte con conocimientos valiosos en el ámbito del deporte y la salud.

¡Te esperamos! Además se otorgará un diploma de asistencia a todas las personas que asistan a las jornadas. ¡Te esperamos con entusiasmo!

Lugar:

Hotel Barceló Fuerteventura Castillo

Show Factory - Avda. del Castillo s/n
Caleta de Fuste - La Marina de Puerto Castillo

Inscripción:

Las inscripciones son gratuitas en Ayuntamiento de Antigua, por sede electrónica, llamando al 928 1680 86 o por WhatsApp al 653 080 758

Programa

VIERNES 14 DE JUNIO

16:30 Inauguración

17:00 Ponencia **“Empoderamiento femenino a**

través del Deporte”

Marta Mangué González

17:45 Ponencia **“El corazón en el deporte”**

Percy Daniel Begazo Flores

18:15 Ponencia **“Fudenas; el ejército con el deporte y la naturaleza”**

Fernando José Roldán Moreno

19:00 Ruegos y preguntas

SÁBADO 15 DE JUNIO

10:00 Ponencia **“De una isla menor a las Olimpiadas”**

José Carlos Hernández Cabrera

11:00 Ponencia **“El deporte como factor protector en la salud mental”**

Ainara de la Esperanza Flebes Bolaños

11:45 Ponencia **“Rompiendo barreras a través del deporte inclusivo”**

Lionel Morales González

12:30 Ponencia **“El Ictus: Conociendo el enemigo silencioso del cerebro y cómo prevenirlo”**

José Bueno Perdomo



13:15 Ponencia **“Dieta y Deporte: sinergias para una vida saludable”**

Diletta Ghiglione

14:00 Aperitivo y bebida

16:00 Ponencia/exhibición **“El juego del Palo canario Maho”**

Christian José Cruz Febles

16:30 Ponencia **“El Deporte como Escuela”**

Manuel Ángel Pérez Lima

17:30 Ponencia **“Fibromialgia; la enfermedad invisible”**

Pepa Robayna y Mari Paz Medina

18:15 Charla / entrevista **“Viviendo activamente a los 70: La importancia del deporte en los mayores”**

Alejandro Reyerros

18:45 Ruegos y preguntas y mesa redonda

19:30 Clausura

